

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILTON CESAR FIGUEIRA**

Completo o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 48 : 29

Ritmo

02:33

100/m



CICLISMO

03 : 10 : 14

Velocidade média

28,39

km/h



CORRIDA

02 : 29 : 16

Ritmo

07:06

min/km



TEMPO

06 : 27 : 59

Colocação GERAL

189

Colocação FAIXA ETÁRIA

9



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M5054**



Equipe: **ITAIPU-BINACIONAL**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

